

Patrick Moore, MD, FACS

Instrucciones Postoperatorias de Reparación de Hernias

Medicinas para el dolor

1. Usted recibirá una receta para medicina para el dolor. Tómela como el doctor lo indique. Tome mucha agua para evitar constipación. Puede tomar laxantes si lo necesita.
2. En cuanto el dolor disminuya, puede cambiar a Tylenol Extra Strength o otra medicina para el dolor que pueda comprar en su farmacia.
3. Si experimenta náusea o vómito mantenga una dieta de líquidos claros y llame a mi oficina si persisten estos síntomas

Uso de Vehículo

1. No maneje
2. No maneje bajo la influencia de la medicina de dolor que le recetó el Dr. Moore

Vendaje(s)

1. Aplique hielo en la incisión durante las primeras 24-48 horas después de la cirugía por 5-10 minutos cada vez
2. Después de las 48 horas después de la cirugía, aplique una almohadilla térmica (caliente) si es necesario para confortar el área de la incisión
3. Se puede bañar después de 24 horas de la cirugía, seque la incisión delicadamente

Actividades

1. Mantenga actividades ligeras. NO levante más de 10 libras (5 kilos). Puede caminar y subir escalones. Debe de mantener actividades ligeras para evitar coágulos de sangre en las extremidades

Dietas

1. Empiece con líquidos claros y continúe con comida sólida conforme lo pueda tolerar

LLAMA AL DOCTOR

SI TIENE SÍNTOMAS DE:

1. Secreción/flujo raro saliendo de la incisión
2. Fiebre de más de 101
3. Si el dolor aumenta dramáticamente
4. Náusea y vómito persistente

Llame a nuestra oficina para obtener una cita postoperatoria después de su cirugía. Llame al Doctor inmediatamente y **SOLAMENTE** si tiene síntomas serios después de su cirugía.