

Patrick Moore, MD, FACS

Instrucciones de Alta Hospitalaria para Cirugías de los Senos

Medicamentos para el Dolor

1. Usted recibirá una receta para medicamentos para el dolor para tomarlo como sea necesario. Tome bastante agua para evitar constipación.
2. Cuando el dolor baje, cambie a Tylenol Extra Strength para el dolor que persista.
3. Si le da náusea o vómito, no asociado con los medicamentos para el dolor, mantenga una dieta de líquidos claros y llame a la oficina si la náusea o el vómito persisten.

Manejar

1. No maneje hasta que se lo recomiende el doctor.
2. No maneje bajo la influencia de los medicamentos para el dolor.
- 3.

Cuidado de la Herida

1. Puede bañarse y secar el área de la herida delicadamente

Actividades

1. Mantenga sus actividades ligeras. Puede caminar y subir escalones. No levante nada más de 10 libras(5 kilos)

Dieta

1. Empiece con dieta de líquidos claros e introduzca comida sólida conforme lo pueda tolerar.
2. Tome bastante agua.

LLAME AL DOCTOR SI EXPERIMENTA LO SIGUIENTE:

1. Si ve flujo inusual supurando de la herida.
2. Si le da fiebre de 101 con escalofríos.
3. Si le aumenta el dolor dramáticamente.
4. Si persiste la nausea o el vomito.

Llame al **(951) 477-5700** para hacer cita.