

# Patrick Moore MD Inc

## Instrucciones Postoperatorias Apendicectomía

### Medicinas para el dolor

1. Usted recibirá una receta para medicina para el dolor. Tomela como el doctor lo indique. Tome mucha agua para evitar constipación. Puede tomar laxantes si lo necesita.
2. En cuanto el dolor disminuya, puede cambiar a Tylenol Extra Strength o otra medicina para el dolor que pueda comprar en su farmacia.
3. Si experimenta náusea o vómito mantenga una dieta de líquidos claros y llame a nuestra oficina si persisten estos síntomas.

### Manejar su vehículo

1. No maneje
2. No maneje bajo la influencia de la medicina de dolor que le receto el Dr. Moore

### Vendange(s)

1. Se puede bañar después de 24 horas de la cirugía, seque la incisión delicadamente

### Actividades

1. Mantenga actividades ligeras. NO levante más de 10 libras (5 kilos). Puede caminar y subir escalones. Debe de mantener actividades ligeras para evitar coágulos de sangre en las extremidades

### Dieta

1. Mantenga dieta con líquidos claros en las primeras 24-36 horas, después avance poco a poco con una dieta de comida baja en grasa

### LLAMA AL DOCTOR

### SI TIENE SÍNTOMAS DE:

1. Secreción/flujo raro saliendo de la incisión
2. Fiebre de más de 101 con escalofríos
3. Si el dolor aumenta dramáticamente
4. Nausea y vomito persistente

Llame a nuestra oficina en cuanto acabe su cirugía para obtener una cita postoperatoria en 2 semanas después de su cirugía. Llame al Doctor inmediatamente y **SOLAMENTE** si tiene síntomas serios después de su cirugía