

Patrick Moore, MD, FACS

Instrucciones de Alta Hospitalaria para Cirugías Rectales

Medicamentos para el Dolor

1. Usted recibirá una receta para medicamentos para el dolor para que lo consuma como sea necesario. Tome bastante agua para evitar constipación.
2. Cuando el dolor baje, cambie a Tylenol Extra Strength para el dolor que persista.
3. Si le da náusea o vómito, no asociado con los medicamentos para el dolor, mantenga una dieta de líquidos claros y llame a la oficina si la náusea o el vómito persisten.

Manejar

1. No maneje hasta que se lo recomiende el doctor.
2. No maneje bajo la influencia de los medicamentos para el dolor.

Cuidado de la Herida

1. Puede bañarse. Puede usar la manguera de la regadera para lavar el área anal si es necesario.
2. Día 1: póngase hielo en el área del ano por 5-10 minutos cada hora conforme sea necesario durante las primeras 24 horas.
3. Día 2: tome baños de tina con agua tibia conforme sea necesario.

Actividades

1. Mantenga sus actividades livianas. Puede caminar y subir escalones. No levante nada más de 10 libras/22 kilos.

Dieta

1. Empiece con dieta de líquidos claros e introduzca comida sólida conforme lo pueda tolerar.
2. Tome bastante agua.

LLAME AL DOCTOR SI EXPERIMENTA LO SIGUIENTE:

1. Si ve flujo inusual supurando de la herida.
2. Si le da fiebre de 101 con escalofríos.
3. Si le aumenta el dolor dramáticamente.
4. Si persiste la náusea o el vómito.

Llame al **(951) 477-5700** para hacer cita.